

ZHONGCHENGYAO LINCHUANG YINGYONG ZHINAN
FENGSHI BING FENCE

中成药临床应用指南

风湿病分册



中国标准化协会中医药标准化分会
世界中医药学会联合会风湿病专业委员会
中华中医药学会风湿病分会
中国中医科学院中医药标准研究中心

组织编写

主 编 © 王承德



全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

China Press of Traditional Chinese Medicine



扫描全能王 创建

弱或沉细无力。

【治法】益气养血，通经活络。

【中成药】痹祺胶囊（表1-6）。

表1-6 类风湿关节炎气血两虚证可选用中成药

药品名称	药物组成	功能主治	用法用量	注意事项
痹祺胶囊	马钱子、党参、白术、茯苓、丹参、三七、川芎、牛膝、地龙、甘草	益气养血 祛风除湿 活血止痛	口服，每粒装0.3g，一次4粒，一日2~3次	1. 本品为风湿瘀阻，气血不足之证所设，风湿热痹不宜使用 2. 本品含有毒药物及活血通络之品，孕妇忌用 3. 本品含马钱子，高血压、心脏病、肝肾功能不全、癫痫、破伤风、甲亢病人忌用 4. 本品含土的宁成分，运动员慎用 5. 本品含马钱子，过量使用引起肢体颤抖、惊厥、呼吸困难甚至昏迷，因此不可过服，久服，如出现中毒症状时，应立即停药并采取相应急救措施

(6) 肝肾不足偏阳虚证：关节肌肉疼痛，关节肿大或僵硬变形，关节屈伸不利，腰膝酸软无力，关节怕凉，局部发热，舌红，苔薄白，脉沉弱。

【辨证要点】关节肌肉疼痛，关节肿大或僵硬变形，舌红，苔薄白，脉沉弱。

【治法】温补肝肾，强壮筋骨。

【中成药】金天格胶囊、尕痹胶囊（片）、骨龙胶囊、金乌骨通胶囊、益肾蠲痹丸、风湿液、壮骨关节胶囊、蚁参蠲痹胶囊、七味通痹口服液（表1-7）。

表1-7 类风湿关节炎肝肾不足证可选用中成药

药品名称	药物组成	功能主治	用法用量	注意事项
金天格胶囊	人工虎骨粉	具有健骨作用，用于腰背疼痛、腰膝酸软、下肢痿弱、步履艰难等症状的改善	口服，一次3粒，一日3次	1. 未发现明显不良反应，偶见个别患者出现口干 2. 服药期间多饮水



药品名称	药物组成	功能主治	用法用量	注意事项
尪痹胶囊 (片)	生地黄、熟地黄、续断、骨碎补、狗脊、羊骨、附子(制)、淫羊藿、独活、桂枝、防风、威灵仙、红花、皂刺、伸筋草、知母、白芍	补肝肾，强筋骨，祛风湿，通经络	口服，颗粒剂，每袋装3g或6g，开水冲服，一次6g，一日3次；片剂，每片重0.25g，一次7~8片，一日3次	<ol style="list-style-type: none"> 1. 属湿热者慎用 2. 方中有活血药，有碍胎气，并含有毒药物，孕妇忌服 3. 服药期间忌食生冷
骨龙胶囊	狗腿骨、穿山龙	散寒镇痛，活血祛风，强筋壮骨	口服，一次4~6粒，一日3次	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本品性甘温，湿热痹阻者慎用 2. 本品含有活血的作用，孕妇慎用 3. 服药期间忌食生冷油腻
金乌骨通 胶囊	金毛狗脊、淫羊藿、威灵仙、乌梢蛇、土牛膝、木瓜、葛根、姜黄、补骨脂、土党参	滋补肝肾祛风除湿活血通络	口服，一次3粒，一日3次	<ol style="list-style-type: none"> 1. 服药期间忌食生冷油腻 2. 热痹者不适用 3. 有高血压，冠心病、肝病、糖尿病、肾病等慢性病患者，在医生指导下服用 4. 服药7天无缓解，应去医院就诊 5. 对本品过敏者慎用
益肾蠲痹 丸	生地黄、熟地黄、当归、淫羊藿、全蝎、蜈蚣、蜂房、骨碎补、地龙、乌梢蛇、延胡索、鸡血藤、土鳖虫、鹿衔草、肉苁蓉、老鹳草、徐长卿、苍耳子、寻骨风、虎杖、甘草	温补肾阳益肾壮督搜风剔邪蠲痹通络	口服，一次8g，一日3次	<ol style="list-style-type: none"> 1. 妇女月经经行量多停药，孕妇禁服，过敏体质及湿热甚者慎用该品



续表

药品名称	药物组成	功能主治	用法用量	注意事项
补中益气丸 (合剂)	黄芪、党参、甘草、白术、当归、升麻、柴胡、陈皮、生姜、大枣	补中益气。用于体倦乏力，内脏下垂	补中益气丸，口服，一次6g，一日2~3次 补中益气丸合剂，口服，一次10mL，一日2~3次	1. 本品不适用于恶寒发热表证者，暴饮暴食脘腹胀满实证者 2. 不宜和感冒类药同时服用 3. 高血压患者慎服 4. 服本药时不宜同时服用藜芦或其制剂 5. 服药期间出现头痛、头晕、复视等症，或皮疹、面红者，以及血压有上升趋势，应立即停药
参苓白术颗粒	人参、茯苓、白术、山药、扁豆、莲子、薏苡仁、砂仁、桔梗、甘草、陈皮、大枣	补脾胃，益肺气。用于脾胃虚弱，食少便溏，气短咳嗽，肢倦乏力	口服，一次6g，一日2~3次	1. 泄泻兼有大便不通畅，肛门有下坠感者忌服 2. 服本药时不宜同时服用藜芦、五灵脂、皂荚或其制剂 3. 不宜喝茶和吃萝卜以免影响药效 4. 不宜和感冒类药同时服用
六君子丸	党参、白术、茯苓、甘草、陈皮、半夏	补脾益气，燥湿化痰。用于脾胃虚弱，食量不多，气虚痰多，腹胀便溏	口服，一次9g，一日2次	1. 忌食生冷油腻不易消化食物 2. 不适用于脾胃阴虚，表现为口干、舌红少津、大便干者
人参健脾丸	熟地黄、淫羊藿、补骨脂、骨碎补、续断、桑寄生、狗脊、乳香、没药、鸡血藤、独活、木香	健脾益气，和胃止泻。用于脾胃虚弱所致的饮食不化、脘闷嘈杂、恶心呕吐、腹痛便溏、不思饮食、体弱倦怠	口服，一次12g，一日2次	1. 忌不易消化食物 2. 感冒发热病人不宜服用 3. 有高血压、心脏病、肝病、糖尿病、肾病等慢性病严重者应在医师指导下服用

(6) 脾肾阳虚证：皮肤硬化、变薄，脸呈假面具，畏寒肢冷，神疲乏力，腰膝酸软，纳差，泄泻，指端苍白或青紫，疼痛阵发。舌淡胖有齿痕，苔白，脉沉细。

【辨证要点】皮肤硬化、变薄，面具脸，畏寒肢冷，腰膝酸软，舌淡胖有齿痕，苔白，脉沉细。

【治法】补益脾肾，温阳散寒。

【中成药】疝痹片、风湿液、益肾蠲痹丸、金匱肾气丸、壮骨关节胶囊、蚁参



药品名称	药物组成	功能主治	续表	
			用法用量	注意事项
壮骨关节 胶囊	熟地黄、淫羊藿、 补骨脂、骨碎补、 续断、桑寄生、狗 脊、乳香、没药、 鸡血藤、独活、 木香	补益肝肾、养血活 血、舒筋活络、理气 止痛。用于肝肾不 足，气滞血瘀，经络 痹阻所致的退行性骨 关节病、腰肌劳损	口服，一次 2 粒，一日 2 次， 早晚饭后服用。 疗程为一个月	严重肝肾功能损害患 者禁用
蚁参蠲痹 胶囊	蚂蚁、人参、丹 参、鸡血藤、制川 乌、桂枝、透骨 草、伸筋草、川桐 皮、麸炒苍术、关 黄柏、薏苡仁、泽 泻、蜈蚣、酒乌 梢蛇	补肾健脾，祛风除 湿，活血通络。用于 中医辨证为脾肾两 虚，寒湿淤阻症，症 见：关节肿胀疼痛， 关节压痛，屈伸不 利，晨僵，关节作 冷，疼痛夜甚，手足 不温，神疲乏力，阴 雨天加重，舌质淡， 苔白，脉沉细	口服，一次 4 粒，一日 3 次。 2 个月为一疗程	1. 心血管疾病患者和 肾脏病患者慎用 2. 目前尚无妊娠期和 哺乳期妇女使用本品 的研究材料 3. 过敏体质慎用
七味通痹 口服液	蚂蚁、青风藤、鸡 血藤、鹿衔草、石 楠藤、千年健、威 灵仙	补肾壮骨，祛风蠲 痹。主治类风湿关节 炎症属肝肾不足，风 湿阻络证。症见关节 疼痛、肿胀、屈伸不 利、腰膝酸软、硬 结、晨僵、步履艰 难、遇寒痛增、舌质 淡或暗，苔薄白等	口服，一次一 支，一日 3 次， 宜饭后服	孕妇忌用
金乌骨通 胶囊	金毛狗脊、乌梢 蛇、葛根、淫羊 藿、木瓜、威灵 仙、姜黄、土牛 膝、土党参、补 骨脂	滋补肝肾，祛风除 湿，活血通络	口服，一次 3 粒，一日 3 次； 或遵医嘱	孕妇忌服

8.2.2.3 辨病特色用药

雷公藤多苷片、昆明山海棠片、昆仙胶囊、正清风痛宁片等中成药（表 5-9），具有明确免疫抑制、抗炎作用，可以抑制胶原组织增殖，控制病情发展，在临床上酌情选用，用于治疗硬皮病。



续表

药品名称	药物组成	功能主治	用法用量	注意事项
风湿祛痛胶囊	川黄柏、苍术、威灵仙、鸡血藤、蜂房、乌梢蛇、金钱白花蛇、蕲蛇、红花、土鳖虫、乳香、没药、全蝎、蜈蚣、地龙等	燥湿祛痛 活血化瘀 通络止痛	口服，每次5粒，一日3次，餐后30分钟口服	1. 孕妇忌用 2. 过敏体质者慎用
滑膜炎颗粒 (胶囊)	夏枯草、枸骨叶、女贞子、丹参、防己、薏苡仁、黄芪、丝瓜络、土茯苓、当归、川牛膝、泽兰、豨莶草	清热利湿 活血通络	口服。颗粒剂，一次12g，一次3次；或胶囊，一次3粒，一日3次	1. 孕妇禁用 2. 颗粒剂糖尿病患者慎用
雪山金罗汉止痛涂膜剂	铁棒槌、延胡索、五灵脂、雪莲花、川芎、红景天、秦艽、桃仁、西红花、冰片、麝香	活血消肿 止痛	涂在患处，一日3次	1. 孕妇禁用，对本品过敏者禁用 2. 本品为外用药，皮肤破损处禁用，禁止内服

(3) **脾肾阳虚证**：关节隐隐作痛，腰背酸痛、乏力，天气变化明显加重，伴畏寒喜暖，大便稀泻，完谷不化，舌淡晦苔薄白或水润，脉细弦、沉、缓。

【辨证要点】关节隐痛，乏力，畏寒喜暖，大便稀泻，完谷不化，舌淡晦苔薄白或水润，脉细弦、沉、缓。

【治法】温补脾肾，温经通络，散寒除湿。

【中成药】益肾蠲痹丸、尪痹胶囊(片)、**金乌骨通胶囊**、壮骨关节胶囊、通痹片(胶囊)、痹祺胶囊、昆仙胶囊(表9-4)。

表9-4 反应性关节炎脾肾阳虚证可选用中成药

药品名称	药物组成	功能主治	用法用量	注意事项
益肾蠲痹丸	骨碎补、熟地黄、当归、徐长卿、土鳖虫、僵蚕(麸炒)、蜈蚣、全蝎、蜂房(清炒)、广地龙(酒制)、乌梢蛇(酒制)、延胡索、鹿衔草、淫羊藿、寻骨风、老鹤草、鸡血藤、萹草、生地黄、虎杖	温补肾阳 益肾壮督 搜风剔邪 蠲痹通络	口服，一次8g(1袋)，疼痛剧烈可加至12g，一日3次，饭后温开水送服	孕妇忌服



续表

药品名称	药物组成	功能主治	用法用量	注意事项
疝痹胶囊(片)	地黄、熟地黄、续断、附子(制)、独活、骨碎补、桂枝、淫羊藿、防风、威灵仙、皂刺、羊骨、白芍、狗脊(制)、知母、伸筋草、红花	补肝肾 强筋骨 祛风湿 通经络	口服, 薄膜衣片一次4片, 一日3次	孕妇慎用
金乌骨通胶囊	金毛狗脊、乌梢蛇、葛根、淫羊藿、木瓜、土牛膝、土党参、姜黄、威灵仙、补骨脂	滋补肝肾, 祛风除湿, 活血通络	口服, 一次3粒, 一日3次; 或遵医嘱	孕妇忌服
壮骨关节胶囊	狗脊、淫羊藿、独活、骨碎补、木香、鸡血藤、续断、熟地黄等	补益肝肾 养血活血 舒筋活络 理气止痛	口服, 一次6g(约一瓶盖), 一日2次	严重肝功能损害患者禁用
通痹片(胶囊)	马钱子(制)、白花蛇、蜈蚣、全蝎、地龙、僵蚕、乌梢蛇、天麻、人参、黄芪、当归、羌活、独活等	调补气血 祛风胜湿 活血通络 消肿止痛	饭后服, 一次1粒, 一日2~3次; 或遵医嘱	1. 孕妇禁用 2. 肝肾功能损害与高血压患者慎用
痹祺胶囊	马钱子(调制粉)、党参、白术、茯苓、丹参、三七、川芎、牛膝、地龙、甘草	益气养血 祛风除湿 活血止痛	口服, 一次4粒, 一日2~3次	1. 孕妇禁用 2. 本品含有马钱子, 高血压、冠心病、肝肾功能不全、癫痫、破伤风、甲亢病人禁用 3. 风湿热痹慎用 4. 本品不可过量服用和久服 5. 如出现中毒症状时, 应立即停药并采取相应急救措施
昆仙胶囊	昆明山海棠、淫羊藿、枸杞子、菟丝子	补肾通络 祛风除湿	口服, 一次2粒, 一日3次, 饭后服用	1. 孕妇、哺乳期妇女或患有肝、肾功能不全以及严重全身性疾病者禁用 2. 患有骨髓造血障碍疾病者禁用 3. 胃、十二指肠溃疡活动期禁用。严重心律失常禁用 4. 严重贫血、白细胞、血小板低下者禁用 5. 服药期间禁饮烈酒。心功能不全慎用



伴发相关疾病的血尿酸高于80mg/L的患者,可进行降尿酸治疗。

8.3 中成药用药方案

8.3.1 基本原则

本病属“风湿病”“痹病”“浊瘀痹”范畴。

8.3.2 分证论治(表11-2)

表11-2 痛风分证论治

证型	辨证要点	治法	中成药
湿热蕴结证	关节红肿热痛,发病急骤,多兼有发热、口渴,小便短黄,舌红苔黄,或黄腻,脉弦滑数	清热利湿 通络止痛	新癆片、湿热痹颗粒(片、胶囊)、痛风定胶囊、滑膜炎胶囊(颗粒)、风痛安胶囊、四妙丸、当归拈痛丸、雪山金罗汉止痛涂膜剂等
脾虚湿阻证	关节症状不明显,身困倦怠,纳食减少,脘腹胀闷,舌淡胖,苔白或黄厚腻,脉细或弦滑等	健脾利湿 益气通络	健脾丸、参苓白术丸、木香顺气丸、益肾蠲痹丸等
寒湿痹阻证	关节痛有定处,局部不热,屈伸不利,局部肌肤麻木不仁,舌苔薄白或白腻,脉弦或濡缓	温经散寒 (除湿通络)	寒湿痹颗粒(片、胶囊)、益肾蠲痹丸、风湿骨痛胶囊、通痹胶囊(片)、正清风痛宁片、祛风止痛片(胶囊、丸)、小活络丸、狗皮膏药(改进型)、祖师麻膏药、复方南星止痛膏、云南白药膏
痰瘀痹阻证	病程长,关节疼痛反复发作,或刺痛,甚强直畸形,皮下结节,皮色紫暗,脉弦或沉涩	活血化瘀 化痰散结	瘀血痹颗粒(片、胶囊)、新癆片、益肾蠲痹丸、滑膜炎胶囊(颗粒)、正清风痛宁片、风湿马钱片、小活络丸、复方夏天无片、复方南星止痛膏、雪山金罗汉止痛涂膜剂等
脾肾两虚证	日久不愈,反复发作,波及关节逐渐增多,可有痛风石发生,少数患者可有肾功能损害。舌淡胖苔白腻,脉细涩或沉细	健脾补肾 祛瘀通络	蚁参蠲痹胶囊、益肾蠲痹丸、狗皮膏药(改进型)、雪山金罗汉止痛涂膜剂、金乌骨通胶囊等

(1) 湿热蕴结证: 局部关节红肿热痛,发病急骤,病及一个或多个关节,多兼有发热、恶风、口渴、烦闷不安或头痛汗出,小便短黄,舌红苔黄,或黄腻,脉弦滑数。

【辨证要点】 关节红肿热痛,发病急骤,多兼有发热、口渴,小便短黄,舌红苔黄,或黄腻,脉弦滑数。

【治法】 清热利湿,通络止痛。

【中成药】 新癆片、湿热痹颗粒(片、胶囊)、痛风定胶囊、滑膜炎胶囊(颗粒)、风痛安胶囊、四妙丸、当归拈痛丸、雪山金罗汉止痛涂膜剂等(表11-3)。



药品名称	药物组成	功能主治	用法用量	注意事项
补中益气丸	黄芪(蜜炙)、党参、甘草(蜜炙)、白术(炒)、当归、升麻、柴胡、陈皮、生姜、大枣	补中益气。用于体倦乏力,内脏下垂	口服,一次8~10丸,一日3次	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本品不适用于恶寒发热表证者,暴饮暴食脘腹胀满实证者 2. 不宜和感冒类药同时服用 3. 高血压患者慎服 4. 服本药时不宜同时服用藜芦或其制剂 5. 本品宜空腹或饭前服为佳,亦可在进食同时服 6. 按照用法用量服用,小儿应在医师指导下服用 7. 服药期间出现头痛、头晕、复视等症,或皮疹、面红者,以及血压有上升趋势,应立即停药 8. 对本品过敏者禁用,过敏体质者慎用 9. 本品性状发生改变时禁止使用 10. 儿童必须在成人监护下使用 11. 请将本品放在儿童不能接触的地方 12. 如正在使用其他药品,使用本品前请咨询医师或药师

(5) 肝肾亏虚证: 肢体关节疼痛、屈伸不利,腰膝酸软,筋肉萎缩。偏阳虚则伴形寒肢冷,舌淡红、苔白或白腻,脉沉细;偏于阴虚则伴五心烦热,舌红少苔,脉细数。

【辨证要点】 肢体关节疼痛、屈伸不利,伴腰膝酸软,形寒肢冷或五心烦热,舌淡红,苔白,脉沉细或舌红少苔,脉细数。

【治法】 补益肝肾,强筋健骨。

【中成药】 金乌骨通胶囊、金天格胶囊、壮腰健肾丸、七味通痹口服液、壮骨关节胶囊、骨力胶囊、骨松宝颗粒、仙灵骨葆胶囊、风湿液、骨通贴膏(表12-6)。

表12-6 骨关节炎肝肾亏虚证可选用中成药

药品名称	药物组成	功能主治	用法用量	注意事项
金乌骨通胶囊	金毛狗脊、淫羊藿、威灵仙、乌梢蛇、土牛膝、木瓜、葛根、姜黄、补骨脂、土党参	滋补肝肾,祛风除湿,活血通络。用于肝肾不足,风寒湿痹引起的腰腿酸痛、肢体麻木	口服,一次3粒,一日3次	孕妇禁用



(2) 肝肾阴虚证：腰膝酸痛，膝软无力，下肢抽筋，弯腰驼背，眩晕耳鸣，形体消瘦，或五心烦热，失眠多梦，舌红少苔，脉细或略数。

【辨证要点】腰膝酸痛，五心烦热，眩晕耳鸣，舌红少苔，脉细数。

【治法】滋补肝肾，填精壮骨。

【中成药】金天格胶囊、仙灵骨葆胶囊、六味（知柏）地黄丸、复方补骨脂颗粒、肾骨胶囊、骨力胶囊、健步虎潜丸（虎潜丸）、补肾健骨胶囊、芪骨胶囊、壮骨止痛胶囊、金乌骨通胶囊（表 13-3）。

此证型患者多为老年人，肝肾不足为本，外邪侵袭为标。若疼痛较轻，以阴虚症状为重者，应以补益为主，可选取六味地黄丸（知柏地黄丸）、补肾健骨胶囊滋阴补肾；对于关节冷痛、肿胀等寒湿痹阻的患者，可选用含辛温去风寒湿邪，又包括温补肾阳扶正之品的骨力胶囊；兼有血瘀症状者，可选用含丹参等活血药的仙灵骨葆胶囊补肾活血；复方补骨脂颗粒及金天格胶囊多用于腰背疼痛为主要症状的患者；若疼痛较重，行动困难，可选取壮骨止痛胶囊；若症见周身乏力酸痛、动则亦甚、面色苍白，多为老年人气血不足，建议应用健步虎潜丸补益气血；芪骨胶囊多适用于绝经后的女性患者；若本证兼见肢体麻木者，可选用金乌骨通胶囊祛风通络。

注：对任何药物过敏者禁用该药，过敏体质者慎用推荐药物。

表 13-3 骨质疏松肝肾阴虚证可选用中成药

药品名称	药物组成	功能主治	用法用量	注意事项
金天格胶囊	人工虎骨粉	具有健骨作用，用于腰背疼痛、腰膝酸软、下肢痿弱、步履艰难等症状的改善	口服，一次 3 粒，一日 3 次	1. 未发现明显不良反应，偶见个别患者出现口干 2. 服药期间多饮水
仙灵骨葆胶囊	淫羊藿、续断、丹参、知母、补骨脂、地黄	滋补肝肾，活血通络，强筋壮骨。用于骨质疏松和骨质疏松症、骨折、骨关节炎、骨无菌性坏死等	口服，一次 3 粒，一日 2 次	1. 忌食生冷、油腻食物 2. 感冒时不宜服用 3. 高血压、心脏病、糖尿病、肝病、肾病等慢性病严重者，应在医师指导下服用 4. 服药 2 周后症状无缓解，应去医院就诊 5. 孕妇禁用
六味地黄丸（知柏地黄丸）	熟地黄、酒萸肉、牡丹皮、山药、茯苓、泽泻	滋阴补肾。用于肾阴亏损，头晕耳鸣，腰膝酸软，骨蒸潮热，盗汗遗精	口服，六味地黄丸：大蜜丸（9g），一次 1 丸，一日 2 次。知柏地黄丸：水蜜丸，一次 6g（30 粒），一日 2 次；大蜜丸（9g），一次 1 丸，一日 2 次	1. 孕妇慎用 2. 虚寒性病患者不适用，其表现为怕冷、手足凉、喜热饮 3. 不宜和感冒类药物同时服用 4. 该药宜空腹或饭前服用，开水或淡盐水送服



药品名称	药物组成	功能主治	用法用量	续表
				注意事项
芪骨胶囊	淫羊藿、制何首乌、黄芪、石斛、肉苁蓉、骨碎补、菊花	滋补肝肾，强筋健骨。用于女性绝经后骨质疏松症肝肾不足证，症见腰膝酸软无力、腰背疼痛、步履艰难、不能持重	口服，一次3粒，一日3次	1. 肝肾功能不全者禁用 2. 对本品过敏者禁用 3. 过敏体质者慎用 4. 阴虚火旺者慎用。
壮骨止痛胶囊	补骨脂、淫羊藿、枸杞子、女贞子，骨碎补（烫）、狗脊、川牛膝	补益肝肾，壮骨止痛。用于原发性骨质疏松症属肝肾不足证，症见腰背疼痛、腰膝酸软、四肢骨痛、肢体麻木、步履艰难，舌质偏红或淡，脉细弱等	口服，一次4粒，一日3次	暂不明确
金乌骨通胶囊	金毛狗脊、乌梢蛇、葛根、淫羊藿、木瓜、威灵仙、姜黄、土牛膝、土党参、补骨脂	滋补肝肾，祛风除湿，活血通络	口服，一次3粒，一日3次；或遵医嘱	孕妇忌服

(3) 瘀血阻络证：关节疼痛，痛有定处，痛不可触，多有骨折病史，舌质紫暗，有瘀点或瘀斑，脉弦涩。

【辨证要点】 关节疼痛拒按，多有骨折病史。

【治法】 理气活血，化瘀止痛。

【中成药】 瘀血痹胶囊、盘龙七片、通痹胶囊、骨松宝胶囊、活血止痛胶囊、接骨七厘胶囊、雪山金罗汉止痛涂膜剂、祖师麻膏药（表13-4）。

此证患者多为新发骨折，疼痛较重，当治其标，方用盘龙七片、瘀血痹胶囊祛瘀止痛；症状以刺痛为主，伴有周围肌肉酸痛及关节屈伸不利者，可用活血止痛胶囊、接骨七厘胶囊活血通络；若骨折愈后不良，逐渐出现腰背痛、腰膝酸软、乏力等症状，多为气滞血瘀日久伤及脏腑，肝肾亏虚，可选用骨松宝胶囊补益肝肾。若兼见腰膝冷痛、畏寒喜暖者，可选用通痹胶囊温补肾阳；无论新发骨折或骨折愈后，均可于疼痛部位外用雪山金罗汉止痛涂膜剂活血止痛；若局部关节肿胀为主，可选用祖师麻膏消肿镇痛。

注：对任何药物过敏者禁用该药，过敏体质者慎用推荐药物。



证型	辨证要点	治法	续表
			中成药
湿热痹阻证	骶髂、颈、背、腰疼痛，痛处伴有热感或重坠感，疼痛夜甚、拒按，俯仰不利，四肢关节肿热疼痛，肢体沉重，口渴不欲饮，或有发热，小便黄，大便秘结等，舌暗红，苔黄或厚腻，脉滑数	补肾活血 清热利湿	湿热痹片、新痹片、滑膜炎颗粒、四妙丸、瘀血痹片、活血止痛软胶囊、消痛贴膏、雪山金罗汉止痛涂膜剂
风湿痹阻证	周身关节不适、窜痛，腰骶脊背拘急僵硬，甚至连及颈项，转侧不利。偏于寒者，遇寒湿天气加重，得温则减，口淡不渴，肢冷，小便不畅，舌淡红，苔白厚，脉弦紧；偏于湿者，肢体关节沉重，肌肤麻木，四肢笨重，活动受限，痛有定处，甚则腰脊冷重，关节活动不便，苔白腻，脉缓	益肾蠲痹 祛风除湿	寒湿痹片、盘龙七片、风湿骨痛胶囊、正清风痛宁缓释片、云南白药膏
瘀血痹阻证	腰骶疼痛、僵直，关节屈伸不利，活动受限，甚至僵直变形。肌肉拘挛，筋脉板滞，脊柱弯曲困难，舌暗有瘀点，苔白或微黄，脉弦涩	补肾活血 蠲痹通络	瘀血痹片、活血止痛软胶囊、痹祺胶囊、狗皮膏（改进型）、祖师麻膏药、麝香活血化瘀膏

以下内容为上表内容的详解，重点强调同病同证情况下不同中成药选用区别。

(1) 肾督亏虚证：腰骶、颈、背疼痛、或酸痛、或刺痛，腰膝酸软，转侧不利，喜按揉，劳累则加剧，夜尿频。偏于阳虚者见腰痛遇寒加重，得热则减，面色㿔白，肢冷畏寒，夜尿清长、大便稀溏，舌暗苔薄，脉滑沉细，偏于阴虚者见咽干颧红，五心烦热，潮热盗汗，夜尿频，舌淡，苔白，脉细数。

【辨证要点】腰骶、颈、背疼痛，或酸痛，或刺痛，腰膝酸软，转侧不利，喜按揉，劳累则加剧，夜尿频。

【治法】补肾强督，蠲痹止痛。

【中成药】益肾蠲痹丸、尪痹片、通痹胶囊、瘀血痹片、活血止痛软胶囊、蚁参蠲痹胶囊、金乌骨通胶囊（表14-2）。

